

El Programa Mentor de Eric Rolf—2007–2008

Después de muchos años de compartir casi exclusivamente a través de cursos, libros y consultas individuales, hace ahora unos dos años que decidí trabajar con algunos individuos motivados de forma regular. Lo denomine el programa mentor y a los que se apuntaron los denomine mis “mentoritos” ya que ni la palabra alumno, aprendiz o discípulo me parecía adecuada. **Quizás lo mejor sería explicar un poco lo que es y lo que no es el programa mentor.**

El programa de mentor no es terapia, aunque quizás no hay mayor terapia y satisfacción que ver un proyecto personal, un hijo creativo venir al mundo, libéralo y que sea bien recibido, sea eso algo material y visible o sea un cambio de vida que ahora puedes disfrutar.

Esta claro que por fin la vida es sencilla—es para vivirla, no para que te la expliquen; es una aventura espiritual que tiene de todo incluyendo tesoros y desafíos. Somos seres creativos y estamos aquí para aceptarnos, sentir(escuchar), servir o ser útiles y crear riqueza (para dar); y en lo que nos desenvolvemos dentro de este gran misterio que esta inimaginablemente bien organizado y que nos apoya en cada momento, nuestra alma, que siempre esta en su camino, evoluciona. Como dijo Einstein, en este universo nada ocurre hasta que algo o alguien se mueve.

Solo hay que agregarle consciencia y visión a tus acciones.

La IMAGIN-ACCIÓN!!

Si, sencillo; solo que no siempre es fácil. Es ahí que esta el valor del mentor, no para hacértelo fácil, siempre hay desafíos, pero si para que no te lo hagas mas difícil de la cuenta a muchos niveles y que no tengas que reinventar la rueda por falta de experiencia. El mentor es tanto una fuente de información que de experiencia personal.

¿Que es el programa mentor?

Hoy en día se esta poniendo de moda lo que se llama “coaching” que en ingles indica entrenador. Aunque se parecen bastante, un mentor es distinto a un coach, casi diría que el concepto mentor incluye el de coach pero también va mucho mas allá.

Un coach es alguien que conoce y enseña ciertos principios relacionado con un campo de acción aunque el mismo no necesariamente lo haya vivido directamente o de la misma manera. Por ejemplo un entrenador de baloncesto puede conocer los mejores métodos y estrategias y ser un gran motivador pero quizás por razones de altura o talento nunca pudo jugar en alta competencia. A veces mirando el baloncesto por la tele parece que los mejores entrenadores son los mas bajitos, o así parecen alado de sus jugadores de dos metros y pico.

Un mentor, aparte de conocer los principios, las estrategias y ser un buen motivador, también ha jugado el juego a un alto nivel de percepción, acción y responsabilidad. Por fin para conocer hay que vivirlo directamente de una manera o otra. El conocimiento personal es distinto a solo tener una información, aunque esa pueda también ser valida.

Nuestro programa de mentor parte de una base espiritual, del hecho que somos 99% energía invisible y 1% visible. A ese 99% le llamamos el alma y todo empieza con el compromiso de alimentar el alma de forma continua, cada día. Nuestra experiencia indica claramente que si uno no alimenta su alma conscientemente cada día que parece que su vida se muere de hambre. Es como ir por la vida de espaldas. Cada mentorito recibe un escrito sobre los varios alimentos del alma para que no haya ninguna confusión sobre donde están nuestros valores. Es a partir de alimentar lo invisible que podemos realizar cambios en lo visible, algo que ocurre con el claro apoyo de la vida. Mas de uno ha comentado que esto parece que le cambio la suerte. Claro esta que cuando uno elige ir de frente y no de espaldas que todo se ve y se vive de otra manera y no nos hacemos daño innecesariamente.

También trabajamos con ver lo visible de varias perspectivas, marcos o puntos de percepción. Las acciones recomendadas que resultan siempre están basadas tanto en buenos principios como en experiencias personales directas que funcionan de forma práctica. Para decirlo de forma un poco más clara, imagínate que el programa de mentor es como tener un socio competente y con una amplia experiencia que esta de tu parte completamente y también a tu disposición para cosas puntuales, concretas. Se sabe que cuando dos o más personas están comprometidos a la misma meta que esa se suele cumplir de forma fluida y rápida hasta para parecer como si fuera magia.

¿Cómo funciona el programa?

El programa mentor tiene una duración de un año dividido en 10 meses de trabajo directo—los meses de diciembre y agosto lo tomamos de descanso y para dedicarnos a otras cosas. El trabajo empieza en septiembre y va hasta finales de noviembre. Hay la pausa de diciembre y comenzamos durante la primera semana de enero hasta la última semana de julio, cuando termina la temporada.

Durante el año la comunicación se trata básicamente de hablar o media hora cada semana o una hora cada 15 días, correos electrónicos cuando es apropiado, y una hora de consulta para planificar el trabajo del año. También nos vemos en los cursos a cual asistes o en directo o por Internet (una novedad en 2008). Los mentoritos reciben descuentos a todas las actividades o eventos.

¿Cómo se empieza y se desenvuelve el programa mentor?

Mejor te lo comento por pasos ya que ahora la comunicación se va haciendo más clara y detallada.

Primero, cada mentorito prepara por escrito un plan detallado de su propósito de vida, su misión personal, su visión, sus metas y las acciones relacionadas. (al final te doy un ejemplo de esto con algunos detalles)

Nosotros partimos de la base que no estamos aquí por pura casualidad, que tenemos desde el nacimiento un propósito de vida y que nuestra misión es realizar ese propósito de forma consciente. Para este proceso nuestro libro Contando con tu Alma—tu camino según la numerología del alma te puede ser útil.

Se puede decir que tu propósito explica lo que vienes hacer con tu vida. Tu misión refleja como y en que campos te enfocas. Tu visión es un panorama completo y detallado de la realización de tu misión. Tus metas son los objetivos para realizar y manifestar tu visión visiblemente para que se pueda compartir con los demás. La acción consciente son los pasos que uno da cada día dirigido a realizar los objetivos de la visión y por tanto cumplir de forma consciente con el propósito de vida personal. La acción consciente es un aceptación dinámica que tu visión es real, que ya existe y que esta acción le esta dando energía para que se transforme de lo invisible a lo visible. La acción consciente también es una afirmación de tu auto aceptación, que tu vida tiene sentido y que se esta desarrollando como parte de la evolución de tu alma.

Después del escrito de la misión y la visión miramos a los medios para lógralo. Estos medios varían con cada persona o proyecto pero también hay muchas cosas que son aplicable, proyecto que sea. Por ejemplo la organización consciente y el manejo del tiempo es esencial para cualquier proyecto y sencillamente para vivir bien y con armonía y bien estar.

Son los medios que nos dan el marco para los objetivos y las metas. Se prepara un plan de metas para el año del programa aunque este esta basado en un plan de 5 años. Esto es como decir que uno se proyecta a 5 años en el futuro y se pregunta ¿cómo y que me gustaría poder responder si alguien me pregunta ¿que haz hecho en los últimos 5 años? De esa lista de 5 años uno escoge los proyectos y las metas para este año.

El alimento del alma llamado la planificación por escrito es algo sumamente poderoso y algo que se hace cada día. Las acciones conscientes de cada día se planifican por escrito. Naturalmente también ocurren o hacemos cosas no

planificadas y estas se agregan al plan en lo que van ocurriendo. Claro, uno hace algo, lo agrega y después lo marca como cumplido. Veras como te da una pequeña alegría. Esta mas de comprobado hasta por estudios científicos que los que tienen metas y planifican por escrito tienen significativamente mas éxito visible y que también están mas felices y menos estresados.

¿Como se estructura y cuanto cuesta participar en el programa mentor?

Este año el programa mentor da un salto para poder servir a un publico mas amplio aun siguiendo con la calidad de atención personal que requiere cada persona y sus proyectos. Ahora hay 4 niveles a cual las personas se pueden apuntar (Platino, Oro, Plata y Bronce) con cada nivel incluyendo mas o menos atención individual y telefónica y también esta relacionado un poco el valor relativo para la persona o la organización. Esto afecta mas que nada en el nivel platino y en algunos casos en nivel oro.

El nivel platino es para profesionales y para empresas. Las empresas se tratan a través de una persona en concreto. En este caso el mentor se pudiera considerar como un consejero especial del director. Asuntos personales también pudieran estar incluidos. Si se hace algo en grupo (para la junta directiva, por ejemplo) o algún curso para un departamento o para un grupo selecto de empleados se considera caso por caso. El precio básico es entre 4000€uros y 6000€uros para profesionales y 8,000€-12,000€ para empresas y organizaciones dependiendo de los proyectos y de su amplitud.

Se habla una vez por semana o mas en momentos o casos extraordinarios y se complementa con correos electrónico.

El nivel Oro es para personas que tienen proyectos tanto profesionales como personales aunque el nivel de alcance a nivel publico sea limitado o estarán en la fase inicial de un proyecto y desean llevarlo adelante. Artistas y autónomos suelen optar por este nivel y también personas ahora empleadas que desean establecerse por su cuenta con un

fluido económico que lo sostenga para mantener o ampliar una buena calidad de vida personal. A este nivel las personas a menudo están enfocados en transformarse como personas y vivir una vida espiritualmente dirigida que funcione de forma práctica en el día a día a todos los niveles. También suele incluir personas que han vivido un cambio impactante en su vida y ahora lo están integrando y moviéndose adelante. El precio básico es 2500€uros. Pudiera haber algún gasto extra para ayudas puntuales. A partir de la consulta de planificación de una hora, se habla 30 minutos una vez por semana o una hora cada 15 días y se complementa con correo electrónico.

El nivel plata está diseñado para personas que desean asistencia y apoyo inicial en aclarar y organizar su visión y sus proyectos y no requieren demasiado colaboración o seguimiento. A partir de la consulta inicial tenemos contacto un vez por semana durante el primer mes para estabilizar la parte organizativa y el plan de trabajo; 2 veces el segundo mes y una vez al mes para el resto del periodo aparte que no surja algo extraordinario que no se puede atender por el contacto de correo electrónico. El precio básico es 1500€uros.

El nivel bronce es una relación similar a la de plata en que se atiende principalmente en el primer mes o dos a nivel telefónico y después solo se atiende por correo electrónico para comentar el progreso de los proyectos y tratar alguna cosa puntual. Después del segundo mes las consultas telefónicas tendrán una tarifa. El precio básico es 1000€uros y incluye a partir del 2008 la posibilidad de asistir a las sesiones de coaching en grupo por Internet a un precio reducido.

Todos los participantes en el programa mentor también obtienen un descuento en los cursos de fin de semana y, a partir del 2008, un precio reducido a los cursos y sesiones de coaching en grupo que se harán por Internet. Los de Platino y Oro reciben un descuento del 50% y los de plata y bronce un 25%. También habrá un descuento del 10% sobre el precio de los cursos de convivencia como la semana de silencio dinámico y la semana de vacaciones en la playa.

Para darlos un ejemplo concreto de cómo se organiza los proyectos inicialmente les doy parte del plan de vida mío:

Propósito—Explorar en las raíces profundas interiores del proceso creativo, el de la comunicación humana y cósmica y en el potencial espiritual humano.

Misión—expresar mi capacidad de comunicarme, mis conocimientos de los principios universales, mis conocimientos del arte de vivir con alegría, salud vital, abundante riqueza armoniosa, creatividad productiva y generosa y sabiduría práctica.

Visión—Crear una serie de instrumentos de percepción y acción consciente basado en mis conocimientos para que los demás puedan navegar con éxito dentro del nuevo paradigma.

Medios—cursos, libros, consultas, programa mentor, Internet, página web, artículos, revistas, programas de radio y televisión, CDs, DVDs conferencias y congresos, y los remedios de oro silencioso. Utilizar y expresar en dos idiomas, español e inglés.

Metas/objetivos 2007 completar traducción de la numerología, re estructurar el programa mentor, escribir y publicar por lo menos 2 nuevos ebooks incluyendo uno sobre cáncer, publicar la revista factor 99% mensualmente, impartir por lo menos 2 cursos al mes, amplificar mi presencia en Internet -etc, etc hay bastante mas solo que esto es un ejemplo.

Acciones—escribir dos horas diarias, alimentar el alma por lo menos una hora diaria, establecer fechas límite para terminar los distintos proyectos, escribir nuevo plan de programa mentor, explorar maneras de hacer cursos por Internet, crear nuevos CDs de relajación y visualización, etc, etc. esto es solo en lo que se relaciona con la misión y el propósito o mi arte personal y como compartirlo. En el marco más amplio también incluyo cosas como viajar, deseos personales, lo de las relaciones, lo de ir al gimnasio, etc..

Ahora estamos al final de un programa que se completa a finales de Julio. Si eres ya mentorito y te apetece continuar ya es hora de aprovechar el tiempo desde ahora hasta finales de agosto para ir planificando tus nuevos objetivos—el propósito y la misión no cambian, solo puede cambiar la visión y sobre todo las metas y los objetivos. También es para indicar tu deseo de continuar para ir reservándote tiempo y espacio en la agenda.

Si te interesa este programa, ahora es el momento de indicarlo y también para ir usando las vacaciones para empezar a visualizar en detalle el tipo de vida que deseas y como quieres compartir con los demás. La mejor manera es o por teléfono o por correo electrónico awake895@gmail.com Los nuevos a este tipo de programa de desarrollo personal y de crear la vida que deseas y viniste a vivir van a notar sus resistencias en los dos campos mas significativos, que son los alimentos del alma de forma diaria y lo de planificar por escrito de la forma mas detallada posible. Solo te digo que donde hay la mayor resistencia es donde están los mayores tesoros.

Se han hecho estudios sobre personas con éxito y con los que fracasan. Lo que los distingue no es ni talento, ni horas trabajadas. La diferencia es que los que tienen éxito se apuntan a hacer las cosas que no les gusta tanto como las que le gusta. Se entregan al proyecto y el proceso total con un vista a la recompensa final y no solo a las partes del proceso que les gusta o es placentero. El secreto aquí es primero reconocer que con toda actividad hay partes que nos gusta mas que otras pero sabemos que todas las partes son necesarias. Segundo es para responsabilizarse para que se cumplan todas las partes aunque uno los no las haga directamente. Eso indica usar la creatividad para encontrar personas que se pueden beneficiar colaborando contigo en tu proyecto. Hoy en día hay muchos servicios que se pueden obtener por Internet, es como tener un asistente virtual.

Esta vida es un aventura espiritual, una aventura del alma expresándose a través del cuerpo y de la personalidad. Hemos venido a crear, escuchar, sentir, dar y celebrar. Claro que hay desafíos y muchos. Si no los hubiese, ¡vaya aventura!

La cosa es que no hay que sufrir innecesariamente, ni pasar apuros económicos, ni hay que re-inventar la rueda. Lo importante es despertar, vivir la vida de frente y no de espaldas, vivir lo que viniste a vivir y disfrutar de una vida alegre, con salud vital, con riqueza abundante y armoniosa, con productividad creativa y generosa, y con sabiduría dinámica y tranquila. Esto es el legado de todos, pero hay que tomar acción para hacerse responsable y reclamarlo. Por fin se trata de vivir como el ser libre que eres. Solo hay que apuntarse a la vida de uno mismo y comenzar a vivir el segundo nacimiento, esta vez con lagrimas de alegría.

Eric Rolf/Julio-2007

"