

Cáncer en Madrid Dec/2006 mas otros escritos y reflexiones

Como dice la canción de Joan Manuel Serrat, “¡Hoy Puede Ser Un Gran Día!”

Si, hoy puede ser un momento que puede ser memorable para toda tu vida.

Y yo te hablo solo en nombre de La Medicina del Alma y de lo que estamos aquí para ofrecerte hoy. Seguro que los demás presentadores también te ofrecerán conocimientos, experiencias y visiones tanto amplias como optimistas y útiles.

Este es una especie de congreso o puerta abierta sobre ese fenómeno que llamamos el cáncer. Esa metáfora de la “puerta abierta” es sumamente significativa en términos de lo que es mi clara intención transmitirles hoy.

Así que aunque pasaremos bastante tiempo explorando **lo que es y no es La Medicina del Alma**, eso será tanto por razones informativas como para preparar el terreno para algo bastante nuevo y conmovedor; eso será para que podamos crear esa “puerta abierta” dentro de cada uno de nosotros; hablo de una “puerta abierta” que te permita aceptar una nueva visión y también una re-estructuración mental de eso llamado cáncer; **si, una nueva manera de percibir que te permita aceptar la real posibilidad y yo diría probabilidad que ya existe la manera de comprender y transformar esa condición llamado cáncer.**

En lo que acabo de decir, **que si existe la probabilidad ya, ahora mismo, de comprender y transformar un cáncer**, esta implícito que la persona realmente quiera. Eso no esta intencionado como un chiste de humor negro. Esta claro que cuando uno se encuentra en cualquier circunstancia que nos incomoda a nuestro cuerpo o a nuestro mundo, sea poco o mucho, que uno quiere que eso cambie que nos deje de incomodar. Pero eso no es igual a que nosotros queramos vivir un cambio.

Hace ya muchos siglos que Sócrates dijo: el que quiera cambiar el mundo tendrá primero que cambiarse a el mismo. Algo similar dicen en la medicina china. Los chinos definen a un lunático, lo que aquí se suele llamar a un loco perdido, como alguien que sigue haciendo la misma cosa pero esperando un resultado completamente distinto.

Si recuerdas, Sócrates también fue el que dijo que la única cosa que él sabía es que no sabía nada—eso es tener la “puerta abierta” eso es tener un espacio para que llegue la información apropiada a tu vida en este momento, para el que eres hoy y no el que fuiste hace quizás ya bastante tiempo.

Sí, esto de cambio y como nos resistimos a ello y hasta donde pueden llegar las manifestaciones y consecuencias de esas resistencias es algo que tocaremos. Sobre este tema del cambio y la resistencia a ello, nuestra meta será comprenderlo en términos de hoy, basados en conocimientos tanto antiguos como de la ciencia más avanzada.

Para darte un adelanto hasta donde pudiéramos llegar hoy, te planteo la siguiente pregunta:

¿Que precio estarías dispuesta a pagar en tu vida para que ella fuese lo que realmente deseas en lo mas profundo de tu corazón? No hablamos de deseos que aunque estén bien pudieran considerarse un poco frívolos dentro de un marco más amplio. Hablo de lo que realmente deseas en lo más profundo de tu corazón, los deseos de tu alma, para tener alguna referencia.

Repito:

¿Qué precio estarías dispuesta a pagar en tu vida para que ella fuese lo que realmente deseas en lo mas profundo de tu corazón?”

Sí, la vida es gratis, pero todo tiene un precio y puede incluir dinero o no. Normalmente las cosas que más nos frustran no tratan directamente de dinero. Alguien dijo una vez que si las cosas y los acontecimientos solo costaran dinero la vida seria demasiado fácil. Me parece que tenía algo de razón.

Primero, es importante que notes: que es muy posible que tú ni sabes de forma clara y consciente cuales son tus deseos mas profundo. Solemos en la mayoría de los casos hablar simplemente de ser feliz o de tener bastante salud, dinero y amor y a veces se agrega “y el tiempo para gastarlo.” Mas probable tampoco conoces a nadie que esta viviendo la vida que profundamente desea a todos lo niveles.

Bueno solo planteo esa pregunta para empezar a crear un marco sobre lo que vamos a explorar sobre la medicina del alma y como se incluye y se puede transformar esa condición.

Vamos a mirar primero lo que no es la medicina del alma ya que eso nos evitaría bastante confusión mas adelante.

La Medicina del Alma no es una medicina si lo miras de cualquier manera un poco tradicional. Y más: tampoco es una medicina alternativa a las medicinas oficialmente aceptadas aunque por fin se puede considerar la base de todas las medicinas tanto oficiales como alternativas.

La Medicina del Alma tampoco es una terapia aunque algunos de sus conocimientos y métodos son capaces de producir cambios de estados emocionales, mentales y físicos de forma rápida que pueden hasta aparecer milagrosos. Yo hablo de “milogros.” Un milogro es casi como un milagro ya que los efectos deseados se pueden producir de forma rapidísima solo que la persona se siente que es y sabe que es participe directo en la transformación de una condición a otra.

Somos artistas, magos, creadores en todos los sentidos de nuestra vida y de nuestra experiencia de lo que llamamos la realidad. La existencia crea realidad a través de nosotros, dándole nuestro sabor. Dicho de otra manera la realidad, el misterio, crea realidad en metáforas de 3-dimensiones.

Realmente no existe lo de ser victima en términos absoluto, ni de lo negativo ni de lo positivo, aunque por supuesto puede aparentarlo. Y el concepto de victima es lo que nos han enseñado y con lo que nos bombardean constantemente tanto en los medios de comunicación como en la mayoría de las medicinas oficiales, y como en la política. Las sociedades del mundo siguen colgados en el paradigma o la visión del mundo de Isaac Newton y Rene Descartes de objetividad, separación y causa-efecto. Ya hace tiempo que la ciencia mas al día por no decir mas avanzada ha “Descartado” esa visión de la realidad como algo absoluto y reconoce su funcionamiento solo a unos niveles y mas que nada como procesos aparentes, como es aparente que el sol se mueve, pero el hecho es que es la tierra que mueve.

La Medicina del Alma se puede considerar como una anti-medicina, digo anti-medicina de la manera como se habla de la anti-materia, la cara oculta de lo que llamamos medicina. Que este claro que no estamos anti o en contra de las medicinas o de los muy capaces y dedicados profesionales de la sanación.

En Ingles, el libro se titula Medicina del Alma—la anti-medicina de causas creativas instantáneas y del movimiento perceptivo interior. En ingles el

libro es un libro electrónico y es mucho más extenso y puesto al día ya que por fin lo escribí en inglés el año pasado después de 30 años enseñando la materia. En español se publicó en 1995 y desde entonces se ha puesto al día en dos ocasiones más con revisiones la última siendo el año pasado.

Cuando digo que La Medicina del Alma es una anti-medicina también estoy indicando que no creemos ni en enfermedades ni en enfermos de alguna forma absoluta, o real. Sí, hay dos condiciones que cuando nuestras resistencias personales se intensifican se pudieran considerar como una especie de enfermedad.

La primera es lo que llamo **la sordera espiritual** y la segunda es la **tacañería espiritual**. Te puedo decir que toda condición que llamaríamos incomoda del grado que sea tiene sus raíces en estos dos matices. Dicho de otra manera, estamos aquí para escuchar y para dar en los términos más amplios de esos conceptos. La resistencia a escuchar y a dar o tomar acción es básicamente una resistencia a estar vivo, a vivir, es una acción, si quieres, anti-la vida y está relacionado con la seriedad. El término seriedad se puede entender de dos maneras como lo opuesto al humor y en relación con la continuidad. Aquí te puedo decir que no existe ninguna evidencia, ni la más mínima que indica que la vida tiene algo de serio.

La Medicina del Alma tiene su propia visión del mundo o paradigma, llamémoslo el conjunto de conocimientos que la componen, que son tanto de una gran antigüedad que de lo más avanzado de la ciencia moderna. Estos conocimientos están estructurados en lo que llamo los seis pilares. Estos son.

El código secreto del cuerpo

El idioma creativo interior

Los alimentos del alma

Los remedios de oro silencioso

La numerología del alma

El movimiento perceptivo interior

Y para facilitar un acercamiento a este nuevo mundo o paradigma hemos desarrollado las 4 preguntas básicas que son

1-si el universo es amistoso?

2-si creo mi propia realidad o si soy una victima?

3-si estoy loco?

4-si soy estúpido?

Cuando hacemos los cursos de fin de semana o las convivencias de varios días, suelo comentarlo algo que es muy cierto: que la medicina del alma mas que una información, o un libro o un cursillo, lo que es realmente es como un viaje en una nave espacial/temporal a otro planeta donde la personas son mas o menos iguales, parecen y visten iguales, hablan mas o menos igual pero la física es completamente distinta. Aquí en la tierra das un salto y saltas quizás medio metro—ese mismo esfuerzo en la luna te produciría un salto de dos metros..

Ahora vamos entrar un poco y de forma muy resumida en el proceso a través del paradigma o los conocimientos de la medicina del alma que dice que

La vida es una sola y consciente totalidad que está en una constante y creativa comunicación con cada una de sus partes o aspectos. La vida sabe lo que hace y nos lo comunica.

La vida nos habla en susurros; si no podemos escuchar nos habla más alto; si aún no podemos o sabemos entender o no queremos escuchar, nos sigue hablando más y más alto hasta que nos da un grito. Ese grito es el dolor, la enfermedad o el accidente. (Aquí puedes ver lo de la sordera espiritual)

En este modelo, en contra de lo que nos han enseñado, la enfermedad no es lo más importante, aunque es lo que más nos llama la atención. La intensidad de los síntomas, el dolor y la incomodidad, están relacionados con el tono de voz que emplea la vida para comunicarse con nosotros. En este sentido un roce es como un susurro y un cáncer es un grito muy fuerte. Para descubrir su mensaje, tienen más importancia el lugar en el cuerpo donde se han producido los síntomas y los órganos relacionados con ellos, que la intensidad de los síntomas. La zona del cuerpo donde se localizan los síntomas nos pueden decir de forma muy específica la naturaleza y el sentido del mensaje.

El Código Secreto del Cuerpo describe órgano por órgano la parte específica de nuestra vida con la que este órgano está relacionado metafóricamente y psicosomática mente; **también explora los mensajes de más de cuarenta enfermedades entre las más comunes. Entre estas cuarenta esta el Cáncer que exploraremos en más detalle mas adelante.** El código secreto básicamente indica que aparte de su funcionalidad física que cada órgano es como un archivo de una parte específica de nuestra vida y es esa parte de nuestra vida que nos esta llamando la atención. (Es esa

parte donde tenemos que dar atención y tomar la acción apropiada—la tacañería espiritual).

El Idioma Creativo Interior es un modelo único en el mundo que nos ayuda a comprender, interpretar y aplicar los frutos de nuestra intuición. Nos aporta una forma práctica y efectiva para utilizar la famosa *voz interior*, una manera de utilizar de forma consciente nuestros 15 sentidos (5 externos y 10 internos). Este idioma está compuesto de un vocabulario que cada persona conoce muy bien ya que se compone de sus propias experiencias y memorias pero vistas en forma metafórica.

El Código Secreto del Cuerpo y el Idioma Creativo Interior forman un poderoso y creativo sistema de salud y de bienestar. El Código Secreto del Cuerpo nos ayuda a entender el sentido del mensaje y, el Idioma Creativo Interior, a través de nuestra intuición y la interpretación de metáforas, nos permite ampliar el contexto en el que encuadramos nuestra vida. A la vez, nos permite explorar las creencias y resistencias presentes y las experiencias pasadas no asumidas, que están bloqueando o distorsionando el mensaje y dificultando nuestra comprensión del mismo. A la mismo vez nos permite conectar con cual es la acción apropiada indicada.

Resumen: susurro, más alto, grito, localidad (órgano), condición, con que se relacionan psicósomática mente, cuando empieza, y cual es la acción apropiada.

Ahora hablemos en concreto sobre el Cáncer y como lo enfocamos.

Primero el mundo físico, el mundo material se entiende mas como algo metafórico que como algo real. Cuando empezamos a comprender y aplicar eso en nuestro día a día nuestra vida se va transformando rápidamente.

El cáncer es la metáfora de un crecimiento interior al que uno no da salida y probablemente vivido en forma negativa. Esta percepción negativa está basada en cómo nos relacionamos con preguntas tales como:

- ¿Es el Universo amistoso?
- ¿Cómo creo mi propia realidad?
- ¿Cual es el propósito de mi vida?
- ¿Tengo libertad de elección?
- ¿Qué me apasiona?
- ¿Quién soy hoy?

Nuestras respuestas interiores a esas preguntas están relacionadas con la causa que mantiene y desarrolla el cáncer.

Hay acontecimientos que aunque interpretamos de forma negativa, nos obligan a crecer, a evolucionar. Es necesario enfocarlos de otra manera y para esto nos sirve la creatividad. La creatividad viene de crear, de hacer algo nuevo. La insistencia en ver esos acontecimientos sólo en forma negativa, no permite que ésta evolución sea consciente.

Todo evoluciona, las cosas cambian y ese cambio nos hace crecer. No hay cambio que se pueda evitar, para vivir, uno debe alinearse con ese cambio. El cambio es sinónimo de vida y la resistencia al cambio es sinónimo de estancamiento. La vida nos lleva por circunstancias que nos empujan al cambio; muchas veces no es cómodo, pero debemos darnos cuenta que resistirnos a cambiar es imposible: vamos a cambiar de una forma o de otra. Si nos apuntamos al cambio vamos a evolucionar externamente, si nos resistimos al cambio vamos a “crecer” por dentro: El cáncer es un crecimiento interior enfocado negativamente.

Simboliza de forma extrema la creatividad estancada, la percepción negativa de nuestros actos creativos. También desesperanza y amargura profunda algún trauma y es posible que hasta el del nacimiento.

Hay que explorar la metáfora del órgano afectado, porque es probablemente una extrema intensificación de la metáfora que representa este órgano.

Una de las cosas que pasa con el cáncer es que te hace plantearte la muerte física, no porque vaya a suceder a través del cáncer, sino porque te obliga a mirarla de frente. Una de las consecuencias de la muerte física es que dejas el mundo que conoces, tus conocidos, tu historia personal, tus experiencias y las creencias que las acompañan. Si crees en reencarnación vas a renacer en otro lugar, con otra gente y si no crees en la reencarnación, se va acabar ahí.

Si puedes aceptar ahora mismo ese proceso de mirar a la muerte de cara, el cáncer puede dejar de llamarte la atención. Una de las formas de superar un cáncer es si uno realmente puede aceptar la muerte y renacimiento que representa, esto indica estar dispuesto a dejar todo lo conocido, que es lo que representa una muerte física: dejar todos tus conocidos y apuntarte a una vida completamente nueva, en otro país, con otras personas y haciendo otras cosas. Si dejas al mundo morir, tus creencias mueren con él, es un renacimiento.

Estamos hablando de dejar morir nuestro pasado, de dejar morir el ego endurecido, de soltar nuestros apegos a identidades falsas de quien

fuimos. Por fin estamos hablando de un cambio total de hábitos desde lo inconsciente a lo consciente. Esto no es fácil, no es un proceso intelectual ni es algo que el otro puede hacer por ti. Es realmente darte la vuelta de mira atrás a mira adelante. Requiere unas acciones aparentemente radicales. Sobre todo requiere las ganas de vivir.

Cambia y Suelta el Habito del Cáncer

Vivir es un hábito.

Más bien, vivir es un arte que se convierte en hábito y hasta puede degenerar, convertirse en un vicio que mata.

Cuando tus hábitos de vida, tus estructuras internas mayormente inconscientes, ya no te corresponden, ya no son aptas y reflejan quien eres hoy, pues esas estructuras se puede decir que degeneran, se hacen más caóticas. La manifestación de ese caos es lo que se llama primero un tumor y luego un cáncer.

En toda comunicación es el contexto o marco que determina el sentido, ese espacio dentro de cual esa información esta estructurada y tiene su validez particular. La gran noticia es que Al cáncer se le puede poner un marco que nos permite entender el mensaje de su comunicación. Cuando entendemos una comunicación, cuando nos tiene sentido personal dentro de nuestro mundo habitual es cuando podemos tomar la acción apropiada o sea para afirmarlo o para transformar y cambiarlo.

Ese marco sencillamente es que el cáncer es un hábito y como cualquier hábito se puede soltar y cambiar.

Para entender esto mejor, no es que solo los que manifiestan un tumor maligno tienen cáncer. Lo cierto es que todo el mundo tiene una serie de hábitos que operan en automático, casi de forma inconscientes; hábitos que ya no corresponden con quien eres (hábitos de los quien fuiste pero ya no eres porque tu como todo evoluciona por naturaleza). En este sentido se puede decir que todo el mundo ya tiene cáncer, solo que todavía no ha llegado a manifestarse en tumor (algo que pudiera ser o verse como un especie de esquizofrenia física)

Estos hábitos se puede decir que ocupan o habitan un espacio, que tienen marcos basados en las cualidades de vida que uno valora más o menos de distintas maneras. Esos valores son lo que hemos venido a vivir como nuestro propósito de vida. Para hacer esto un poco mas concreto, todo el

mundo vive todo los valores pero cada persona tiene como una receta particular del énfasis que les da a unos valores determinados. Son esos valores en esa formula o combinación de énfasis particular que nos produce el efecto que hay actividades que realmente nos apasionan y otras que aunque igual de relevante e importante en nuestra vida nos cuesta darle la atención que merecen.

Cuando hablo de las cualidades de vida, me refiero a esos conceptos que están claramente relacionados con nuestra percepción de nosotros mismos y de lo que parece que esta ocurriendo. Algunos ejemplos serian el amor, el cariño, la libertad, la valentía, la creatividad, la compasión, la alegría, la familia (la nuclear o la expandida), el poder, la felicidad y por supuesto los opuestos de estas y las muchas otras cualidades de vida. Mas adelante hay una pagina que menciona una cantidad bastante amplia de cualidades. Las cualidades también se pueden decir que son conceptos relacionados con la forma o estructura de cómo nos sentimos al respecto de determinadas experiencias. Por eso, lo que esta alineado con nuestra formula particular nos tiende a apasionar y lo que esta menos nos va un poco indiferente o con pocas ganas de participar directamente.

Esa formula, ese propósito de vida es lo que también permite que florezcan nuestras capacidades y talentos. Todo el mundo viene ya con los potenciales adecuados para desarrollar las capacidades y talentos que les permitirá expresar y compartirlas con los demás de distintas maneras.

Dentro de este modelo de creatividad y comunicación espiritual y física llamado la medicina del alma, solo hay dos condiciones que reconocemos como enfermedades ya que son el principal obstáculo al desarrollo consciente de nuestro propósito de vida.

Estos son:

La sordera espiritual—el no escuchar a nuestro interior, a la vida, a los susurros del alma o corazón y por consecuencia tomar las acciones apropiadas en el momento de acuerdo con nuestra visión de vida y metas específicas.

La tacañería espiritual—el freno del dar consciente basado en marcos de pobreza, de resentimientos, de un auto imagen de carencia, de bajo auto estima y de poco poder para dar y de que lo que das seria valorado y aceptado.

También se puede decir que todo el mundo padece de estas dos condiciones de más o menos grado en relación a quien es hoy.

La suma de estos dos puntos de percepción, que aunque funcionan de forma aparentemente casi autónomas, sería nuestra condición de vida en el momento. Dicho de otra manera, estas dos áreas de percepción y acción determinan el grado y el nivel hasta donde el alma se puede expresar adecuadamente a través de nuestra personalidad y de su ego.

La vida por fin es una aventura espiritual, un safari, una aventura del alma. Esta aventura tiene sus desafíos a través de cual viviéndolos podemos evolucionar.

El alma no se enferma, pero si hay que alimentarla para mantenernos alerta a quien somos, que escuchamos y que hacemos en cada momento. Si no alimentamos el alma, nos parece que nuestra vida se muere de hambre en términos de los obstáculos y frustraciones a cual nos tenemos que enfrentar.

El Hábito del cáncer requiere desarrollar otros hábitos que nos llamen más. Hábitos que en muchos casos son lo opuesto a nuestros hábitos; necesitamos transformar y renovar nuestra zona de confort: Más futuro/presente que pasado/presente. Todo este conjunto requiere que uno realmente quiera apuntarse a sus propios cambios con un intento total. La mayoría, hasta más del 90%, solo quiere que las cosas cambien, que los síntomas desaparezcan, pero sin ellos tener que realmente vivir un proceso nuevo, pagar el precio con su vida y no con su muerte.

Personalmente, a mi me parece que esto es algo que se requiere hacer con un buen mentor en el arte de vivir. Esta claro que la decisión, el compromiso y las acciones la tiene que hacer la persona pero también necesita un buen espejo en cual mirar sus acciones y los resultados. Aquí lo que se premia mas que nada es la claridad—de visión, de metas, de acción y de evaluación en términos del nuevo marco de vida. Sino es así, es muy fácil engañarse y caer en viejos patrones—acuerda que son hábitos y que son mayormente inconsciente así que se requiere una consciencia alerta y desapegada que te haga de espejo.

La vida de cada persona se rige por nuestros hábitos.

Algunos han dicho que hasta **el 95% de nuestras actividades son meramente variaciones de hábitos**. Un 4% son actividades que requieren algún punto de vista o decisión no familiar o tomar acción dentro de lo que pudiéramos llamar el misterio del momento presente.

Solo el 1% son acciones que se pudieran considerar como nuevas y novedosas.

Estas cifras son curiosas por muchos motivos y a su vez provocan cierta incomodidad. Indican claramente que todos tenemos una amplia “zona de confort” habitual que funciona básicamente en automático. Podemos considerar esto nuestro espacio habitual.

Hábitos viven dentro de un espacio.

Considera que el cáncer por fin es un hábito que se ha convertido en un vicio y ahora ese vicio te esta destruyendo. Ese vicio le podemos llamar “intentar lo imposible: vivir la persona que eras, **la que ya no eres.**”

Vivir y ser la persona quien eres hoy parece que requiere para la mayoría de las personas un esfuerzo de consciencia y unas acciones arriesgada (sea el riesgo probable o solo posible) que no estamos dispuesto a asumir. Todo tiene un precio y parece que el precio de ser la quien eres ahora es demasiado alto.

Un sociólogo, Dr. Anthony Compello hizo un estudio muy interesante y para mi revelatorio en lo que se trata de la relación de La Medicina del Alma con el cáncer.

(La medicina del alma atribuye la base del cáncer a nuevos desarrollos y posibilidades interiores a cual no le damos salida. La nueva persona y su mundo nuevo a cual les resistimos su nacimiento. La resistencia a un cambio de mundos, algo casi igual a un cambio de nuestros hábitos inconscientes.)

Dr. Compello entrevisto a 50 personas que todos superaban los 90 años de edad. A todos les hizo la misma sencilla pregunta. ¿Si pudieras vivir tu vida de nuevo que cosas fundamentales harías distintas? Hubo muchas respuestas pero dos dominaron el estudio.

1-Reflejaría o meditaría mas (escuchar, vivir el silencio)

2-Tomaría mas riesgos, siguiera mas mis impulsos (dar mas y de formas variadas y novedosas)

En la medicina del alma hablamos constantemente que el alma no se enferma pero sí hay que alimentarla. Si no la alimentas adecuadamente, parece que tu vida se muere de hambre y se llena de dolor y sufrimiento a todos los niveles—mental, emocional y físico.

Para eso están lo que llamo los alimentos del alma, unas 18 áreas de la vida donde tomar acción de formar regular alimenta el alma. Los primeros 3 alimentos del alma son la respiración consciente, la meditación y las actividades de creatividad consciente. Estos tres alimentos tomados cada día, te permite vivir la consciencia personal, la satisfacción y la alegría de **¿Quién soy hoy? Y ¿Para que estoy?**

Un tal James Barclay una vez dijo que los dos días más importante en la vida de una persona es “el día que naciste y el día que te enteraste “para que””

El ser, el alma crece, se expande se convierte en otro que necesita mas espacio, otro espacio habitual—hay que cambiar de barrio y realmente ser del otro barrio. Es como el que le toca la lotería, lo que tiene que hacer es hacerse rico o si no lo perderá. Aquí también hay estadísticas curiosas: Las personas que obtienen una nueva e inesperada riqueza (herencia, ganar la lotería, etc.) en cual ellos no están acostumbrados o en cual no participaron en su creación suelen perder la mayor parte durante los primeros 18 meses.

En la medicina del alma hablamos de cambiar de mundos que es eso que te da el espacio para transformar ese resultado que llaman cáncer.

Cambiar de mundos por necesidad provoca un cambio total de hábitos pero especialmente en el porcentaje de lo que es nuevo y novedoso y donde el resultado de la acción vuelve a ser un misterio, algo que nos mueve y nos entusiasma. Volvemos a tener ganas de vivir, de probar otras cosas. Somos nuevos, renacidos.

Somos el niño despertando el sábado por la mañana.

Lo curioso es que realmente somos nuevos cada día, por no decir cada instante. La cosa es que pensamos que somos el que fuimos, y más bien *el que fuimos ya hace bastante tiempo.*

Vince Lombardi un gran entrenador del football americano, famoso por sus maneras de motivar el deseo de ganar dentro de sus equipos dijo: **“Ganar no lo es todo, pero tener las ganas de ganar si lo es.”**

Pudiéramos aplicar esa gran idea a la vida misma: **“El solo hecho de respirar y andar en automático no es vivir, no lo es todo, pero tener las ganas de vivir si lo es”**

También es más que curioso que la palabra “*ganas*” tiene ese doble sentido que indica tanto un fuerte impulso, hasta un hambre y el que logra lo deseado frente a un desafío. La raíz “*anas*” indica espíritu y en algunos idiomas, como el sueco por ejemplo, la palabra “*andas*” indica tanto espíritu como respiración. *Andas*, en castellano indica caminar o movimiento, acción. El hecho es que el ser humano es un 99% energía espiritual, invisible, creativa y consciente; y solo el 1% materia. Esto es tanto un conocimiento como un dato científico según los cálculos de los físicos cuánticos. También es cierto lo que dijo Einstein que “en el universo físico nada ocurre hasta que algo o alguien se mueve.”

¿Y donde nos movemos?

Pues, en el espacio, naturalmente.

¿Y como es tu espacio habitual? ”

¿Es reflexivo, meditativo, creativo, impulsivo, novedoso, lleno de aventura, acción y movimiento, es misterioso? ¿Te haz enterado que tu eres para ti mismo el mayor misterio en el universo? ¿Estas viviendo tu propósito de vida de forma consciente? ¿Estas contribuyendo a los demás haciendo lo que realmente te apasiona?

Hasta la ciencia se esta dando cuenta que el universo entero igual que tu mundo particular depende del quien lo observa y de su punto de percepción. Cada persona, individualmente y en colectivo crea su propia realidad en todos los sentidos. Si no las visto, vale la pena ver el documental “¿Y tu que sabes?” que esta en cines, video clubes y por Internet.

Nuestros hábitos, todos ellos tantos los físicos como los de pensamiento, reflejan la suma total de lo que realmente creemos. Y ya que son mayormente automáticos y muchos hasta casi inconsciente o inconsciente, pudiéramos decir que lo que se trata es de nuestra fe, que cuando le ponemos palabras seria como nuestra religión verdadera y particular. Esa es nuestra identificación con el pasado no con el alma, nuestra esencia espiritual individual que cambia constantemente e intenta expresarse a través de nuestra personalidad con su gran resistencia y obstáculo llamado el ego endurecido.

Nuestra alma, esa fuente de nuestra personalidad que esta conectada con la fuente de la vida, esta completamente consciente; esta aquí en esta vida a vivir y cumplir un propósito y aunque el alma es tranquila y poderosa, es totalmente apasionada, creativa e impulsiva y espontánea (espontaneidad y

propósito van juntos; sin un propósito claro no hay la verdadera espontaneidad).

El alma esta en una constante evolución, en un cambio rápido y constante y se puede decir que pasa por etapas que son solo parcialmente reflejada en nuestros cambios físicos o nuestro crecimiento. Una persona de 60 años no se puede decir que es el mismo que cuando tenía 15 años y es obvio que las diferencias van mucho más allá que el tamaño físico ya que uno de 15 puede ser más grande y más alto que uno de 60. Realmente es otra persona, solo tiene continuidad quizás en el nombre y ilusoriamente en sus memorias, que tampoco fueron tal cual las percibe o la recuerda ahora. Si el de 60 se intenta comportar como el de 15 en todos los sentidos tendrá problemas graves. Eso es obvio.

Lo que no es tan obvio pero igual de grave es cuando no reconocemos nuestros cambios y evolución interior, cuando el que era ya no esta, solo su memoria física, un poco un cadáver respirando y andando en automático.

Esta especie de muerte-renacimiento ocurre a menudo alrededor de los 40, aunque puede ocurrir antes o después. Cuando no aceptamos ese cambio, cuando no lo integramos y no lo expresamos dentro de nuestra personalidad y nuestro mundo es cuando se puede decir que existe el cáncer, estamos fragmentados entre el presente y el pasado. Esos fragmentos, o aspectos de nuestra atención identificado y apegado al pasado se pueden considerar como tumores aunque aun benignos.

En este sentido casi se puede decir que todo el mundo tiene los comienzos de cáncer aunque aun sin síntomas físicos. Cuando esos fragmentos del pasado ocupan demasiado de nuestro espacio mental y emocional, cuando no queremos o podemos expresar suficientemente ese ser que somos hoy, es cuando se manifiestan los síntomas visibles, el tumor, que dependiendo de otros factores pudiera ser benigno o ya maligno, canceroso y potencialmente letal.

Lo que cierto es que todo cambia y eso te incluye a ti y a tu vida, quiera o no quiera tu personalidad y tu ego aceptarlo. Ese temor y resistencia a moverse adelante, a tomar el próximo paso de frente, de forma consciente va a producir el cambio de mundo igual, solo que lo vivirás de espaldas, con dolor, sufrimiento y la misma intensidad de miedo que antes temía e intentabas reprimir.

En esos momentos uno o vive la vida intensamente, se apunta a un nuevo cambio radical y total o vive la muerte, o sea la vida como algo que

degenera y va a peor, algo tanto catártico como caótico. Este proceso que en si es natural se relaciona directamente con lo que se sabe de la entropía. La entropía se refiere a la tendencia que tienen todos los sistemas de moverse en la dirección del caos.

El cambio, el movimiento a lo nuevo y novedoso es todo. La vida es acción y movimiento. Propósito y pasión. También es cierto que nos resistimos al cambio, más bien a los muchos cambios que necesitamos hacer y hacemos cada día. Las consideraciones a estas resistencias, las dudas, los juzgamientos y los apegos nos crean inseguridades enormes. O más bien al revés---nuestras inseguridades crean las percepciones que se identifican, juzgan y se apegan. Nos parece que la seguridad material nos protegerá de esa inseguridad, algo que más pronto o mas tarde descubrimos es falso. Porque es visible, lo creemos y nos identificamos y nos apegamos a esa materia de muchas maneras. Para muchos aun existe la creencia que *eres cuanto tienes* en términos materiales. La materia de propiedad personal es algo del pasado, un resultado de algo ya vivido. Puede estar ahí como los objetos que observamos en una habitación de hotel, los muebles, que están ahí para nuestro uso y disfrute pero no son nuestros y mañana nos iremos y los dejaremos tan tranquilamente. La materia física solo requiere administración y cuidado y nada más. Claro, eso requiere consciencia y tomar acción.

Cuando lo viejo y lo nuevo, lo muerto o muriendo y lo vivo y naciendo, lo caótico y la posible nueva orden se enfrentan se suele producir tiempos tormentosos en nuestra vida. Esto ya es el cáncer en términos globales. Y cuando también van acompañados de síntomas físicos y visibles, lo que llamamos el cáncer, el tumor maligno, nuestro mundo entero se pone patas arriba. El cambio, la muerte y renacimiento que ya hacia tiempo te pedía atención, ahora nos mira directamente y fijamente en los ojos, nuestras ventanas del alma. En estos momentos o vamos a lo conocido, funcione o no, como la medicina oficial en el caso del cáncer, o vamos a algo nuevo, novedoso y, aparentemente, mas arriesgado. Obviamente uno quiere escoger el camino que le de la mayor esperanza y posible calidad de vida. Quizás la medicina oficial no puede cumplir en este campo pero eso no indica que la ciencia y el arte no tengan opciones disponibles.

La medicina del alma y su paradigma es el resultado de arte e inspiración más que de ciencia. Ahora, eso no quita que científicos explorando en otros campos no estén llegando a conclusiones similares descritos en su propio lenguaje. Yo puedo dar constancia que datos científicos a menudo me han ayudado a profundizar mas dentro de la medicina del alma. También conozco científicos de cierto nombre y reputación que han utilizado

conceptos de la medicina del alma para abridse puertas a nuevos campos de investigación o para darle sentido a algunos resultados de sus investigaciones que no se entendían dentro de otro contexto.

La medicina del alma habla del cáncer en relación con un cambio de mundos, una muerte y renacimiento de una nueva personalidad que mas apropiadamente expresa quien eres hoy. Un ser mas grande, con puntos de vista mas amplios y sobre todo con mas espacio en su vida para incluir lo nuevo, lo novedoso y lo misterioso; un ser que acepta y vive como un alma en evolución. Un ser nuevo, vivo con propósito y pasión.

La ciencia moderna, diremos la mas vanguardista, esta explorando estos mismos temas de maneras distintas y a la vez similares, especialmente los físicos, los químicos y los biólogos de tendencias cuánticas.

Para vosotros que les interese, aquí les incluyo un poco de información sobre los avances científicos que se relacionan con la conexión entre nuestra consciencia-mente-cerebro y lo que vivimos como personas y como sistemas energéticos cuando nuestros cambios de vida llegan a puntos muy intensos.

Ya hace tiempo que también la ciencia reconoce que el ser humano resiste el cambio y su transformación se hace catártica. Sus sistemas de creencias tanto subconsciente como inconsciente están gradualmente cambiando y trozos de su viejo paradigma o viejo modelo de la realidad suben a la consciencia de varias maneras, tanto internamente que en externa proyección. El proceso es uno de soltar lo viejo y aceptar lo nuevo, pero tiene sus desafíos cuando lo viejo y lo nuevo se enfrentan. Recuerda viejos hábitos no mueren fácil sin nuestra consciencia e intencionalidad. Muchas veces lo que notamos sobre todo es una gran confusión. No sabemos conscientemente que estas creencias que nos limitan se tienen que soltar.

Estas creencias limitadoras y memorias emocionales han sido muchas reprimidas durante tiempo y relegada al subconsciente; nos hemos puesta de espaldas a ellas porque formaban parte de lo que se conoce como ***nuestro lado oscuro***. Esto hace referencia a esos aspectos nuestros y de nuestro mundo que nosotros con nuestra percepción dual de bueno/malo determinamos que son inapropiados. Esta nueva consciencia de nuestro lado oscuro a menudo esta acompañado de memorias y sentimientos o sensaciones dolorosas. Es como el cerebro estuviera procesando dos distintos y opuestos modelos de la realidad—uno que divide el universo en “apropiado” y “no apropiado” y uno que ve o siente otra cosa, algo más holístico, integral y amistoso. Esto causa un estado temporal caótico en el

cerebro hasta que el viejo modelo se suelta de alguna manera y el cerebro se puede reorganizar a un nivel mas elevado de percepción.

Para entender como eso ocurre físicamente, miremos un poco la mecánica del proceso evolutivo en el cerebro. Existe hoy en día un modelo intrigante que va ganando aceptación dentro de la comunidad científica que describe el crecimiento evolutivo (incluyendo el crecimiento personal) en términos de la fascinante investigaciones del químico teórico Ilya Prigogine que gano el premio Nóbel en 1977 por su trabajo en lo que el llama “estructuras disipativas”. Prigogine trabajaba en el campo de la termodinámica donde para mas de un siglo la ciencia observaba una aparente contradicción entre dos leyes naturales.

Por una parte la segunda ley de termodinámica de Newton dice que la cantidad de azar o caos—a veces llamado entropía—en el universo siempre esta incrementando. Por el otro lado, muchas cosas incluyendo la vida misma, se esta haciendo mas ordenada y menos caótica. ¿Por que, se preguntaban los científicos, algunas cosas evolucionan y crecen cuando la tendencia general en el universo va a la descomposición y a estar menos ordenadas?

Lo que Prigogine noto fue que lo que el llamaba “sistemas abiertos”—sistemas que son capaces de intercambiar energía y masa con su entorno—eran capaces de mantener sus estructura y hasta crecer y evolucionar hacia sistemas mas complejos por que tenían la capacidad de disipar entropía al entorno de tal manera que la totalidad de entropía en su sistema no incrementaba. Estos sistemas mantienen su orden y hasta crecen a costa de su entorno o mundo.

Un sistema abierto—y el ser humano es un ejemplo principal—es un fluido de energía. Nosotros constantemente ingerimos luz, aire, agua, calor y alimentos, igual que mucha información a través de nuestros sentidos. De vuelta disipamos al entorno dióxido de carbono, calor, desperdicios y la energía de nuestras actividades variadas. Y nosotros somos mas que solo un tubo con algo fluyendo a través nuestro; somos ese fluido, no una cosa pero un proceso, vivo, cambiante, evolutivo.

Sistemas abiertos son muy plásticos, muy maleables y pueden aceptar todo tipo de fluctuaciones y variaciones en la información que le llega del entorno. Pero cada sistema igual que cada persona tiene un limite de cuanto caos y azar, cuanta entropía puede disipar al entorno. Este limite esta basado en la estructura del sistema y su grado de complejidad. Para una persona esto seria su sistema operativo y fundamental de creencias

sobre si mismo y sobre el universo y el punto hasta donde uno puede ver o tener una experiencia directa con la infinidad de conexiones que componen nuestro universo particular.

Si las fluctuaciones del entorno son demasiado, el sistema no puede disipar suficiente entropía para mantener su estructura y comienza a ponerse internamente caótico e inestable. En otras palabras como personas nos sentimos sobrecogidos y agobiados. Si continuamos expuesto a este nivel e intensidad de información impactante, el sistema llegara a un punto donde esta tan inestable que otro pequeño impacto lo puede paralizar, parar completamente. En este punto el sistema tiene la capacidad de mover en un infinito número de direcciones no previsibles, casi igual que una masa de personas enfurecidas a punto de una demostración violenta o una persona en un punto crítico dentro de una grave condición física o emocional.

Este punto, que Prigogine llamo “un punto de bifurcación” (bifurcar indica dividirse en dos caminos) es como un momento de la verdad. O el sistema se destroza del todo y deja de existir como un sistema organizado o espontáneamente se reorganiza así mismo en una manera completamente nueva. Lo increíble de esta reorganización es que el nuevo sistema es totalmente no casual y no linear con lo que había antes. Lo nuevo es realmente un salto cuántico, un ser nuevo y un mundo o estructura nueva. Es una muerte y un renacimiento y la característica principal del nuevo sistema es que ahora tiene la capacidad de administrar las fluctuaciones y la información impactante del entorno que habían hecho que el viejo sistema se sobrecogiera y se destrozara. En las palabras del mismo Prigogine “el sistema se escapa hacia a una orden mas elevada.” Desde el caos llega una nueva y más evolucionada orden.

Esto es como funciona nuestra evolución personal. Todo crece en esta manera, sea una semilla, una empresa, un sistema de carreteras o un ser humano. Este proceso se esta repitiendo millones de veces cada minuto en todas las células de tu cuerpo. Lo mismo ocurre en mas grande escala es aspectos mas amplios de nuestro ser. Cambios en creencias fundamentales y especialmente en hábitos pueden cambiar, por ejemplo, cuando la vieja manera de ver y tratar con el mundo es sobrecogida por una gran variedad de información impactante y uno se agobia y no puede disipar la entropía necesaria para nuestra sobre vivencia. El proceso de envejecimiento también es un proceso donde parece que disminuye nuestra capacidad de disipar entropía hacia al entorno y que eventualmente puede resultar en la muerte.

El ser humano como digo es el ejemplo supremo de un sistema abierto que constantemente intercambia energía con su entorno. Hasta cierto punto el sistema (nuestras creencias y percepciones y acciones) puede con una variedad de fluctuaciones. Ahora, si la información impactante que entra sobre pasa nuestro limite, nos sobrecogemos, nos agobiamos y comenzamos a autodestruirnos hasta tal punto que todo para, llegamos al cruce de caminos (el punto de bifurcación) y entonces el sistema o se destruye del todo o se reorganiza con una orden mas elevada. Antes del punto de la sobrecogida, las cosas en nuestra vida tienen sentido. Cuando estamos sobrecogidos, las cosas parecen que dejan de tener sentido. Por fin, después de la re organización, todo otra vez tiene sentido pero en una manera completamente nueva hasta casi nunca ni imaginado.

Me acuerda un poco del comentario que se hace a veces sobre el Zen.

Antes del Zen, las montañas son montañas y los ríos son ríos.

Con el Zen las montañas dejan de ser montañas y los ríos dejan de ser ríos.

Después que se despierta, que se integra el Zen, la montañas vuelven a ser montañas y los ríos vuelven a ser ríos, pero parece que estamos flotando a un metro del suelo.

La cosa es ¿como la medicine del alma puede facilitar este proceso?

Primero, el marco o paradigma conceptual ya presenta un espacio más amplio de percepción y de las posibilidades creativas tanto de la vida como de uno mismo. En más de una ocasión yo he descrito a los cursos de la medicina del alma como un viaje en una nave espacial a otro mundo donde las personas son mas o menos iguales y se visten y hablan mas o menos iguales pero la física del mundo es completamente distinta: es mas amplia, mas amistosa, mas creativa y mas personalmente poderosa.

Ahora hace poco he ampliado el paradigma hasta mas a través de un concepto que llamo “Estar Allí, ahora—el movimiento perceptivo interior (MPI). Si el curso original era como un viaje al espacio en una nave, estos conocimientos te enseñan y te permiten conducir esa nave tu misma.

Segundo, los alimentos del alma son maneras de tomar acción cada día para estar en contacto con “¿Quién soy, hoy? Y ¿para que estoy? Con estos alimentos uno se mantiene espiritualmente nutrido o conectado con la fuente de la vida y puede escucharla y expresarla de formas creativas,

nuevas y novedosas en el mundo. Los alimentos del alma dentro de la medicina del alma son lo siguiente:

- 1-Respiración consciente
- 2-Meditación
- 3-Oración
- 4-Creatividad consciente
- 5-Humor y risa
- 6-Movimiento corporal consciente
- 7-Espacios claros y limpios
- 8-Consciencia de metáforas
- 9-Usar y arriesgar la intuición
- 10-Actos de poder, de intento
- 11-Beber y usar agua pura destilada al vapor y hexagonalmente estructurada
- 12-Sonidos conscientes, música, canto, Mantras, frecuencias elevadas
- 13-viajar por el mundo frecuentemente
- 14-Atender a lo que la vida te pone delante
- 15-Aceptar desafíos, tomar riesgos, arriesgar el ego
- 16-Dar conscientemente, organizar tu dar, ser generosa
- 17-Tener un ordenador conectado al ciberespacio de Internet
- 18-Conocer y vivir tu propósito de vida
- 19- Hacer y contribuir lo que te apasiona
- 20-Tener una visión y un plan de vida—por escrito
- 21-organizar tu tiempo por escrito cada día
- 22-escoger, comprometerte y tomar acción
- 23-apúntate, atrévete y arriégate
- 24-Beber y compartir los remedios de oro silencioso.
- 25-ser agradecido y practica la gratitud y eso sentimientos relacionado
- 26-Mover tu imaginación de forma consciente, como una nave espacio-temporal (la nave galáctica Imaginando Uno)
- 27-Estar Allí, Ahora (internamente) y aquí y en acción físicamente.

Dentro del proceso de alimentar el alma, le damos mucho valor a lo del escribir las cosas, a ese proceso de entrar dentro y sacar las cosas fuera donde están visibles. Es un proceso de poner nuestra mente en una condición como más manejable conscientemente. Esto facilita muchas cosas y es un tema de un libro o curso entero. En lo que se trata de ese salto cuántico, de ese cambio de mundos consciente solo te digo que lo de escribir y planificar un poco cada día es como una barrita mágica que te conecta con una fuente de inspiración no realmente conocida antes. Es curioso que cuando uno viaja, más bien antes, es como si los sitios te vienen a recibir de varias maneras metafóricas dentro del mundo físico. Este mismo principio se aplica en lo que le podemos llamar el nuevo

mundo perceptivo donde nos podemos dirigir. Aparte de planificar tu vida, vale la pena tener un diario o simplemente hacerte preguntas sobre ti mismo y tu vida y escuchar y apuntar lo que se te ocurre como respuesta. Esto es para ti. Esto es tu espacio en blanco completamente íntimo, amistoso y que acepta lo que dices sin juzgar de ninguna manera. Te permite fluir y arriesgarte a ti mismo y en una acción ir más allá del “¿que dirán” o el “¿que pensarán?” Mas que cambiar el mundo, uno tiene que cambiar y puede cambiar como ve el mundo, porque así lo será.

Un aspecto de lo que se incluye en lo de escribir sería lo que llamamos la planificación. La planificación es esencialmente nada más que el movimiento de la imaginación a otra posibilidad y escoger y vivir eso en este momento—ser ese movimiento.

Entonces en el día-día uno aplica es ser interno para que más y más se vaya manifestando externamente.

Planificar es el reconocimiento activo de que ya tenemos un plan de vida, un propósito de vida. Lo que nos toca es hacer eso conciente y activo. Una guía para aclarar tu propósito es el tipo de actividad que te apasiona. Una buena idea es de buscar en tu niñez y explorar las cosas que realmente te inspiraban internamente.

Una de la cosa más curiosa sobre el concepto de la planificación es que sin planificar lo que le llamamos espontaneidad no es realmente posible. Así que la excusa que no planifico porque prefiero ser espontáneo es simplemente o una equivocación o hasta una mentira. Sin planes, cuando se presenta algo uno suele pensárselo un poco. Pensar no es algo de espontaneidad—pensar es una acción interna que más bien paraliza el cuerpo y tu actividad en el mundo externo. Cuando ya tienes un plan y se presenta otra posibilidad, uno simplemente compara y lo incluye o no. Es ley de vida que lo mismo atrae a lo mismo o como dicen el rico se hace más rico. Así que el que hace planes, que es un proceso creativo y no pensativo, suele atraerse más posibilidades que diríamos están más o menos al mismo nivel energético. Lo contrario también es cierto, que sin planes claros tampoco son claras tus opciones.

Una de las maneras más efectivas de cambiar un hábito o mejor dicho establecer un hábito nuevo es cada día planificar una actividad que refleja ese nuevo hábito—y cumplirla, naturalmente. Y ya que estamos hablando de cambiar un hábito es importante lo de el enfoque positivo—lo de dejar las cosas no funciona porque te enfoca en lo que estas dejando. De cierta manera la mente es solo positiva, que es decir que si uno quiere dejar de

fumar la mente solo entiende “fumar” que es una acción –”dejar” es una “no acción.” Cuando no estas fumando estas haciendo otra cosa; tu atención la pones en otra actividad.

Lo que llamamos la mente es más bien el ego.

Lo que realmente seria la mente en función es lo que le llamamos imaginación.

Lo que llamamos la mente racional y analítica es, como dijo Einstein, un sirviente. Más exactamente lo que dijo fue: “La mente intuitiva es un regalo sagrado y la mente racional es un sirviente leal. Hemos creado una sociedad que honra el sirviente y se ha olvidado del regalo.”

La mente en términos mas amplio seria lo que tu llamas el mundo y todo que lo compone visto desde tu punto de percepción. En lo que mas compartimos con el mundo de forma amplia, mas espacio establecimos que nos incluye. El mundo eres tú, así que si le das energía y atención al mundo (disipas energía) tanto tú como tu mundo se hace más grande y transforma tus estructuras mentales. Personalmente, yo estoy convencido que hasta ocurren cambios en el propio ADN.

Una posibilidad novedosa para cambiar tu mundo

Cuando uno se plantea la idea de cambiar de mundos, esta claro que tenemos la muerte de algún tipo claramente presente. Hasta le llamamos a la muerte física “cambiar de mundos” o “dejar este mundo”.

Vamos a ver, si lo que llamamos el mundo realmente es una proyección de nuestra mente y de nuestro punto de percepción, como es que parece tan difícil.

Cada persona vive en su propio planeta dentro de un sistema solar donde los mundos se tocan y se interponen de distintas maneras. Tú eres el rey o la reina, el personaje principal a cual todo lo demás tiene referencia. Yo simplemente soy un personaje en tu mundo. Y viceversa. Ahora, demos un salto cuántico, en vertical. En lugar de ser el rey o la reina, eres dios (con letra pequeña), el creador de tu realidad, o por lo menos como la vives. Tu personalidad, tu ego, seria un poco como el creyente. Podemos decir que todas tus creencias sobre el mundo y sobre los demás son realmente tu religión, tu religión verdadera, la religión oficial es simplemente la metáfora que para ti la representa. Y dependiendo de lo fijo que son tus creencias y lo apegado que estas a ellas así seria tu grado de fanatismo.

Esas creencias son lo que orientan la actividad creadora de tu imaginación. Si creo que el mundo es de una manera, así será para mí—aunque me parezca que es porque es así y que yo simplemente me he dado cuenta. La vida de alguna manera siempre te da la razón.

Todos sabemos lo que es casi una ley social—discutir religión o política no sirve para nada más que para disfrutar del discutir. Casi nadie escucha alguien hablar sobre otra religión o partido político y ahí mismo exclama.”¡Me cambio, ahora soy __X__!”

El mundo físico se entiende mas como metáfora que como algo real. La religión es la metáfora de una estructura física que se supone nos conecta con el creador. La política es una metáfora de la expresión de poder (toda expresión es creativo de alguna manera).

Diciendo esto de otra manera, el alma es como el dios pequeño, la personalidad/el ego es el creyente, el fanático tanto religioso como político. Su punto de vista establece lo que llama “el mundo” o “la realidad”. Un científico le llama a eso un paradigma.

Es esa estructura (la personalidad, el creyente) que con la evolución de la expresión del alma, del ser, se carga de entropía y se mueve en la dirección del desorden y caos. Por fin llega, como dice Prigogine, al punto de bifurcación y coge un camino u otro, o hace el salto a otro mundo (muerte y renacimiento) o “muere” que seria lo de vivir en negativo, con dolor y sufrimiento o hasta morir de forma física si es que toca.

Comento esto de esta manera para que puedas entender lo que significa para la persona la idea de cambiar de mundos. Es igual a decirle “cambia de religión y de política ahora mismo” y esperar que te haga caso. Acuerda que cuando uso el término religión y política estoy hablando de la esencia de eso términos, no de si eres católica y socialista. Hablo de tus creencias sobre la realidad y de cómo funciona el mundo y el poder que te parece que dispones dentro de ese mundo.

Esta claro que hay personas que por motivos que sea viven ese cambio de mundos de forma consciente y con frecuencia. Yo he sido una de esas personas. Físicamente he vivido trabajado en varios países y en varios mini- mundos dentro de esos países. Aparte he viajado a muchos otros países donde se puede decir que he vivido también aunque por un tiempo más reducido. Donde voy me suelo incorporar en la cultura. No soy tanto de visitar edificios y ruinas. A menudo comento que por fin viajar es la mejor terapia precisamente porque produce ese cambio de mundos que

capta toda tu atención por ser nuevo y novedoso. Cuando estamos en puntos de nuestra vida que de una manera o otra nuestro mundo se derrumba, pues es el momento no solo de viajar pero de cambiar de mundos, cambiar donde habitas y de hábitos. Un cambio de mundos físicamente, mudarte a otro país aunque no hables el idioma, pudiera parecer un precio muy alto. Considerar esa acción te pudiera paralizar bastante, aunque no tiene porque ser así, solo digo que con algunos pudiera.

Pues existe otra posibilidad, que es los mismo y a la vez distinta. Y como muchas cosas de la vida, es sencilla pero no es fácil.

Hemos comentado antes que los hábitos habitan espacio. Y que la mayoría ya actúan casi de forma inconsciente. Claro, cambiar de mundos es un cambio total y quizás radical de espacio y por consecuencia lleva con si un cambio en muchísimos de tus hábitos y de la información que genera el entorno de cual ahora estamos mas consciente—los colores, olores, sabores, sonidos, imágenes y las sensaciones táctiles. Este es un cambio de mundos de forma externa con el enfoque en lo externo. Si lo externo realmente se entiende como algo metafórico, una pregunta pudiera ser ¿cual seria o serian los mundos, los espacios que representan claramente el mundo interior dentro del el mundo físico? Para muchos, la metáfora ha sido los países del oriente, la India, Nepal, Tailandia, Indonesia. Yo conozco un caso de una mujer a quien le diagnosticaron un cáncer y lo dejo todo, trabajo, familia y amigos y se mudo a Nepal. Sin hacer nada más, en dos meses ya no tenía el tumor. Se quedo un total de 6 meses y después intento volver a su antigua vida. En dos meses volvió el tumor. Como dijo el autor Thomas Wolf, “a casa nunca se puede volver, solo de visita.” Conozco otro caso de una joven que al diagnosticarle un tumor también lo dejo todo en Madrid y se mudo al pirineo y cambio su vida totalmente, se apunto a vivir lo que le apasionaba y ser la quien era en ese momento. En poco tiempo desapareció el tumor. Ahora es terapeuta psico/corporal y comparte información sobre la medicina del alma.

Ahí hay dos ejemplos de tipos de cambios de mundos: físicamente irte al extranjero y dejar que ese cambio de espacio por su naturaleza provoque cambios de actividades y de hábitos; o cambiar a un mini-mundo dentro de los muchos mundos donde también la diferencia es suficiente para provocar cambios y donde uno esta dispuesto a ser y expresarse como otra persona.

También existe otra alternativa. Llamémosla cambiar del espacio físico al Ciberespacio. Y cuando hablo de cambiar al ciberespacio estoy hablando de una manera total y comprometida. Esto va mas allá que lo del comprarte un ordenador, abrirte una cuenta de correo y apuntarte a un servidor de

Internet. Hablo de habitar y trabajar en el ciberespacio y aprender el idioma de la informática, manejar o ser responsable de varios programas y como se dice aprender a buscarte la vida por Internet. Montarte unas páginas Web y ponerte a compartir y afiliarte con los mundos y las personas de Internet, esos otros seres “intra-terrestres”. En Internet puedes ser la que quieras ser, la que eres hoy y expresarte y si te organizas bien para compartir, para darle a los demás hasta puede hacerte rica de muchas maneras.

Esta posibilidad incluye todos los cambios de percepción necesarios para cambiar y soltar el hábito del cáncer: cambios de ideas, de creencias, de percepción, de idiomas, de profesión, de información, de metáforas, de amplitud, de identidad, de economía, de amistades, de afiliaciones, de lectura. También el hecho que uno tiene que teclear, o más o menos dependiendo de la tarea, pues estas escribiendo, entrando dentro y sacando fuera con una acción.

Si, ser un ciudadano completamente integrado en el mundo del ciberespacio es una alternativa viable solo que requiere la capacidad y la intencionalidad de apuntarse a un mundo nuevo.

Es como vivir y trabajar en otro país y venir a casa de visita, para relajarte, de turista, de fiesta. Lo mejor de esto par algunos será que lo hacen desde su propia casa. Para otros eso de sentarse solo con el ordenador por varias horas al día navegando por el ciberespacio cuando lo que quieren mover es el cuerpo, será parte del desafío. Pues la buena noticia es que si te organizas bien por Internet puedes vivir donde quieras en el mundo, como residente o como visitante.

Yo personalmente conozco a varias personas que llevan su vida profesional y económica completamente a través de la red y les gusta cambiar de países solo por el disfrute de las distintas actividades posibles. Eso es cambiar de mundos en todos los sentidos. Ahora por solo \$4 al mes uno puede almacenar todo lo que tiene en su ordenador en un servidor de Internet. Solo viajas con tu portátil. Y si por alguna causa lo pierdes o se extravía, solo tienes que bajarte tus datos de Internet. También a través de Internet se han hecho amigos por todo el mundo que visitan cuando están en ese espacio físico.

Ciberespacio es una alternativa real para cambiar de mundos, de vida, de amigos, de socios, de economía y sobre todo de ser el que eres hoy. Ya yo le sirvo como mentor a varias personas que, aunque no tengan el cáncer físicamente manifestado, ya ven y están escuchando la llamada de cambiar de mundo. En el proceso de cambio de todos esta incluido lo de hacerse

ciudadano de el ciberespacio en un grado u otro. Aunque no soy un experto informático, si conozco lo que existe en Internet en términos de posibilidades y fuentes y puedo dirigir a las personas a los sitios y campos que buscan. Algunos ya me han pedido que establezca una rama de mi programa de mentor (coaching) solo sobre lo de ser ciudadano del ciberespacio un “ciberciudadano”. Por supuesto que el que quiere empezar ya, solo necesita ir a Google y teclear lo que quiere saber y alguna información recibirás. Mi hijo, que tiene una empresa de informática, hace tiempo que comento que Google era un poco como la mente de Dios o por lo menos como la mente colectiva hecha visible y disponible. Curiosamente ya existe una organización llamada ciberciudadano solo que se trata de ampliar el uso de la informática dentro de las administraciones y organismos oficiales, algo un poco distinto a lo que indicamos aquí pero en si muy positivo.

Viajar: Tú y la Vida Danzando por los Muchos Mundos; El Baile de Transformación Externa que Acompaña El Movimiento Perceptivo Interior.

Si lo que dijo Shakespeare, que el mundo entero es un escenario y nosotros los actores es cierto, pues viajar te permite jugar muchos y variados papeles y ala vez transformar el nivel y la calidad de tu obra de vida.

Viajar, sobre todo al extranjero, pudiera ser la mejor terapia transformadora existente. Todo en la vida se mueve. Vida y movimiento son sinónimos, sobre todo movimiento en la dirección de lo nuevo, novedoso y misterioso. Viajar es traspasar nuestros límites y poder soñar el supuesto sueño imposible.

Vivir es una constante transformación y cambio, y si la sombra del cáncer se te ha aparecido, pues lo de cambiar y ampliar tu mundo ya es algo urgente.

¿Te parece imposible?

Posiblemente lo que para ti parezca imposible, solo es algo a que tú no te das permiso para ver que eso ya esta ahí.

Como dijo el personaje de Robin Williams en la película “los Sueños que Vendrán” “Algunas veces lo que los demás llaman imposible solo son las cosas que aun ellos no han visto.”

Uno de los grandes beneficios de viajar, sobre todo al extranjero o más allá de tus propios límites y fronteras, es que tanto tu mundo interno como tus

posibilidades externas se ven ampliadas (amplias), incrementadas. Es curioso que para cruzar fronteras se necesita un permiso, un pasaporte. Pero ese permiso primero te lo tienes que permitir a ti.

Hace poco leí una estadística curiosa, por lo menos para mí que desde niño ya lo de viajar era el sueño más claro que tenía. Un sueño que se continúa cumpliendo en mi vida de muchísimas maneras. El dato era que en los Estados Unidos de América solo un 25% de la población tiene pasaporte. Solo ese dato dice mucho en términos de cómo uno se relaciona con las posibilidades de conocer lo nuevo y novedoso en términos de culturas y entornos naturales.

En la medicina del alma hablamos en términos que el mundo eres tú y es para verte reflejado en el mayor número de espejos y en los más variados mejor. Con cada persona, acontecimiento y entorno con quien te puedes ver reflejada, tu espacio tanto interno como externo se amplifica. Hay una frase atribuida al arcángel Miguel que dice “lo magnífico del universo está ahí delante de ti reflejando lo que dentro de ti se está despertando.”

Nosotros nos podemos ver reflejados en todo, y a través de tomar conciencia de esa manera nos ubicamos hacia al frente en nuestra navegación por la vida. Ese es un momento de despertar, de ser nuevo y de tener nuevas ganas de vivir, como un recién nacido.

Viajar se hace de muchas maneras. Para darle otro sabor a ese saber, imagínese que estar y viajar es realmente lo mismo en su esencia solo varía la localidad. Por ejemplo, cuando uno se entrega totalmente al momento, a lo que tienes delante, uno puede vivir unas dimensiones de experiencia que trascienden lo que solo es visible; uno viaja a las dimensiones de las cualidades detrás de las cantidades. Con ese acto de generosidad de atención, uno puede no solo ver una rosa, uno puede conocer y vivir la misma belleza. Con eso la misma localidad se transforma delante de tus ojos; el viaje te viene a ti.

También se puede viajar por todos los medios de comunicación; en algunos hasta puedes transportar el cuerpo como en coches y aviones, por ejemplo.

Lo importante con los viajes es que lo que importa es el proceso y que lo del final o resultado es para saber y vivirlo como que ya uno está allí, ahora. El movimiento del cuerpo es como una danza mágica que facilita la manifestación del resultado más el espacio en que se encuentra.

Una manera de evaluar tu nivel de consciencia de riqueza es el grado en que te permites la comodidad y más espacio en tus viajes, tanto en términos de tiempo e inversión. Warren Buffet, el segundo mas rico del mundo, aun vive en la misma casa que se compro en 1954 por \$50,000—claro, la ha renovado y ampliado pero es básicamente la misma. Este es alguien que pudiera comprarse palacios. Ahora, el comenta que uno de las pocas extravagancias que se permite es de siempre volar en avión privado. El lo ha llevado hasta tal punto que su empresa inversora es dueño de dos empresas de vuelos charter. Otra manera de ver esto es como decir que lo que a el le gusta (volar en privado) también comparte con otros que le pudiera gustar lo mismo y están dispuesto a pagar el precio. La vida es gratis y todo tiene un precio, que pudiera o no incluir lo económico. Yo tuve la oportunidad en un momento de mi vida de invertir en una agencia de viaje y estaba dispuesto a participar pero el proyecto no se llevo acabo y yo me interese por mudarme a Hawai, y así fue. Cambie de mundos y de vida. Pero como un buen agente de viaje yo sigo animando a las personas que viajen y que vea mundo para incluir más mundo en su vida.

Eric Rolf © 2006